

PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION AU MASSAGE SUEDOIS



DUBARRY BEAUTÉ ACADEMY
CENTRE DE FORMATION ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

ORGANISME DE FORMATION : DUBARRY BEAUTE ACADEMY – 111 Boulevard Pierre Laugier, Bâtiment B – 83200 Toulon – N° TVA intracommunautaire FR5 853846798 – tél : 06 .26.87.16.70 – mail : contact@dubarrybeaute.fr – site web : www.dubarryacademy.fr – code APE : 9602B – Siret: 853 846 798 00017. Organisme de formation professionnelle enregistré sous le n°93830617683 auprès de la préfecture de la région PACA – exonérée de TVA Art.261.4.4a du CGI

INTITULE :

massage suédois

PRÉ REQUIS :

Aucun ; cette formation s'adresse à un public débutant ou à un public ayant déjà des connaissances en massage bien-être.

MOYENS PEDAGOGIQUES TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Accompagnement et supervision.

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRECIER LES RESULTATS :

Méthode d'accelerated learning (mise en pratique et validation des acquis).

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

A l'issue de ce cours, le stagiaire maîtrise les principales techniques et protocoles manuels de détente et est en mesure de réaliser un massage suédois.

PUBLIC VISE :

Chefs d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et toutes les personnes souhaitant pratiquer le massage suédois.

DURÉE :

2 journées (total d'heure : 16 heures)

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET APPRECIATION DES RESULTATS :

Contrôle en continue du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

OUTILS ET METHODE PEDAGOGIQUES :

Outils : un support contenant des fiches techniques pour chaque thème abordé et un cours numérique illustré.

DUBARRY BEAUTE ACADEMY – 111 BD PIERRE LAUGIER BAT B – 83200 TOULON - N° TVA intracommunautaire FR5 853846798 - Tél: 06.26.87.16.70

Mail: contact@dubarrybeaute.fr - Site web: www.dubarryacademy.fr - Code APE : 9602B – SIRET 85384679800017

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le n°93830617683 auprès de la préfecture de la région PACA- exonéré de TVA Art.261.4.4a du CGI

La méthode : présentation du massage prénatal, explication du protocole, des règles d'hygiène et de sécurité, et les principales techniques de massage. Puis une démonstration sur un modèle avec un accompagnement personnalisé de chaque stagiaire jusqu'à validation de ses acquis.



DUBARRY BEAUTÉ ACADEMY
CENTRE DE FORMATION ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

MATERIELS FOURNIS :

Tables de massage

Huile de massage

Flacon distributeur – 1 par table

Gel hydroalcoolique – 1 par table

Masques jetables

Grande Serviette – 1 par stagiaire

Petite serviette – 1 par stagiaire

Des draps jetables

MATERIEL A APPORTER :

1 Petite serviette

Stylo, cahier

COMPETENCES VISEES :

Connaissance du protocole et des techniques de massage suédois ainsi qu'un savoir-faire.

MODALITE D'EVALUATION :

Observation et supervision pendant tout le long de la formation et grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

PROGRAMME :

JOUR 1 (8H)

Matin (3H30)

9h à 10h30 Présentation générale du massage suédois

- Présentation des stagiaires
- Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre
- Présentation de l'ensemble des matériels confiés en début de session et explication de l'utilisation de chacun

DUBARRY BEAUTE ACADEMY – 111 BD PIERRE LAUGIER BAT B – 83200 TOULON - N° TVA intracommunautaire FR5 853846798 - Tél: 06.26.87.16.70

Mail: contact@dubarrybeaute.fr - Site web: www.dubarryacademy.fr - Code APE : 9602B – SIRET 85384679800017

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le n°93830617683 auprès de la préfecture de la région PACA- exonéré de TVA Art.261.4.4a du CGI



DUBARRY BEAUTÉ ACADEMY
CENTRE DE FORMATION ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

- Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir pour pratiquer un massage prénatal efficace
- Les questions importantes à poser avant de débiter un massage suédois

10h30 à 12h30 : Théorie

- Théorie : découverte du protocole du massage suédois et de l'anatomie du corps à l'aide des supports fournis
- Enseignement du langage approprié et des termes techniques pour pouvoir communiquer et vendre la réflexologie plantaire auprès de la clientèle cible

Pause déjeuner de 12H30 à 13H30

Après-midi (4h30)

13h30 à 18h Pratique des premières manœuvres de la partie postérieure du massage suédois

- Hygiène : nettoyage et désinfection du plan de travail pour chaque stagiaire
- Démonstration sur modèle humain
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant

JOUR 2 (8H)

Matin (4h30)

9h à 9h15 Debriefing de la journée précédente et rappel des objectifs

9h15 à 13h30 Pratique des manœuvres de la partie antérieure du massage suédois

- Hygiène : nettoyage et désinfection du plan de travail pour chaque stagiaire
- Démonstration du protocole sur modèle
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant
- Révision des différentes étapes du protocole



DUBARRY BEAUTÉ ACADEMY
CENTRE DE FORMATION ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

Pause déjeuner 13H30 & 14H30

Après-midi (3h30)

14h30 à 18h00 Evaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements

- Evaluation des stagiaires
- Remise de l'attestation de fin de stage
- Rappel des autres formations